

REGULAMIN jacuzzi

§ 1. Postanowienia ogólne

- 1.1 Jacuzzi jest integralną częścią Ośrodka Wypoczynkowego *Na Klifie* i obowiązuje w niej ogólny regulamin placówki, jak również niniejszy.
- 1.2 Przed rozpoczęciem korzystania z wanny jacuzzi korzystający zobowiązani są do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu oraz jego przestrzegania.
- 1.3 Wanna dostępna jest dla wszystkich użytkowników którzy wykupili wstęp.
- 1.4 Przed przystąpieniem do kąpieli w wannie jacuzzi należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
- 1.5 Przed wejściem do wanny należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
- 1.6 Z jacuzzi korzystać mogą wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
- 1.7 Za skutki zdrowotne korzystania z jacuzzi korzystający odpowiada osobiście i na własne ryzyko.
- 1.8 Dzieci do lat 10 mogą przebywać w wannie jacuzzi wyłącznie pod opieką osób dorosłych i na ich odpowiedzialność.

§ 2. Przeciwwskazania korzystania z jacuzzi:

- dysfunkcje układu krążenia ,
- dysfunkcje układu oddechowego,
- dysfunkcje neurologiczne i gastryczne,
- ciąża (wyłącznie po konsultacji lekarskiej),
- choroby zakaźne,
- zewnętrznie widoczne schorzenia dermatologiczne, opatrunki,
- nadciśnienie,
- cukrzyca,
- alergia, uczulenie na chlor
- stany zapalne dróg moczowych,
- grzybica,
- epilepsja,

- żylaki,
- choroby przewlekłe,
- choroby narządów płciowych.

§ 3. Zabrania się:

- korzystać z jacuzzi będąc pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających,
- korzystać z jacuzzi w więcej niż 5 osób
- wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów lub substancji chemicznych np. szamponów, mydła, olejków, soli kąpielowych itp.
- korzystać z jacuzzi i jednocześnie spożywać artykuły spożywcze
- zanurzania głowy i twarzy
- nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe

§ 3. Instrukcja korzystania z jacuzzi:

- wejście/wyjście do wanny tylko w oznaczonym miejscu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- pierwszeństwo ma osoba wychodząca z wanny.
- w wannie może przebywać jednocześnie nie więcej niż 5 osób.
- zaleca się pobyt w wannie max. 30min.
- kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
- wszelkie nieprawidłowości i dolegliwości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi

UWAGA! DŁUŻSZE PRZEBYWANIE W JACUZZI ORAZ ŁĄCZENIE Z POBYTEM

**W SAUNIE MOŻE WYWOŁAĆ PRZEGRZANIE ORGANIZMU SYMPTOMY TO:
DRGAWKI, NAGŁY SPADEK CIŚNIENIA KRWI, ZAWROTY GŁOWY, ZASŁABNIĘCIE.**