

REGULAMIN TĘŻNI SOLANKOWEJ

§1. Postanowienia ogólne

- 1.1 Tężnia solankowa jest integralną częścią Ośrodka Wypoczynkowego *Na Klifie* i obowiązuje w niej ogólny regulamin placówki, jak również niniejszy Regulamin.
- 1.2 Przed wejściem do tężni, należy się zapoznać z Regulaminem oraz przeciwskazaniami do korzystania z tej usługi.
- 1.3 Zakup Karnetu lub wejścia jednorazowego uprawniającego do korzystania z tej usługi jest równoznaczny z tym, że użytkownik zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów oraz poleceń i informacji udzielanych przez personel.
- 1.4 Każdy korzystający z tężni przebywa w niej na własną odpowiedzialność. Zalecana jest wcześniejsza konsultacja lekarska.
- 1.5 Zalecany jednorazowy seans w tężni solankowej powinien trwać 30 min.
- 1.6 W czasie seansu jednorazowo na terenie tężni może przebywać maksymalnie 6 osób.
- 1.7 Dzieci oraz młodzież która nie ukończyła 18 roku życia, mogą korzystać z tężni na odpowiedzialność i za zgodą rodziców lub opiekuna prawnego oraz pod opieką osoby pełnoletniej.
- 1.8 OW *Na Klifie* nie ponosi odpowiedzialności za zgubione lub pozostawione na terenie obiektu przedmioty oraz pieniądze.

§2. Na terenie tężni obowiązuje całkowity zakaz:

- wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
- przebywania zwierząt,
- wnoszenia własnych napojów oraz żywności,
- wnoszenia ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
- hałaśliwego zachowania, zakłócającego atmosferę relaksu,
- ingerowania w pracę zainstalowanych urządzeń i sprzętu
- wyrywania, łamania gałązek znajdujących się w tężni

§3. Przeciwwskazania do korzystania:

- stany zapalne,
- ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą,
- nadczynność tarczycy,
- choroby niewydolności krążenia, zwłaszcza u pacjentów z niskim ciśnieniem krwi,
- stan po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego,
- choroby nowotworowe,
- zaawansowana astma oskrzelowa,
- ciąża lub jej podejrzenie
- nadwrażliwość na jod i brom.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości przed skorzystaniem należy zasięgnąć opinii lekarza.